

# Cowboys VS Indianen kamp!

11 JULI - 21 JULI



**WE SPREKEN AF, 11 JULI AAN HET STATION AALTER  
OM 6U40**

**WE KOMEN TERUG, 21 JULI AAN HET STATION  
AALTER OM (WORDT NOG MEEGEDEELD)**

**INSCHRIJVEN VIA STAMHOOFD + OVERSCHRIJVEN  
PRIJS= 160 EURO**

**NODIGE DOCUMENTEN:  
MEDISCHE FICHE  
IDENTITEIT + KOPIE IDENTITEIT**

# WAT MEE TE NEMEN?

## 1. KLEDIJ

- UNIFORM (HEMD + DAS!)
- VOLDOENDE T-SHIRTS
- LANGE EN KORTE BROEKEN
- PULLS
- VOLDOENDE KOUSEN, STEVIGE WANDELKOUSEN
- ONDERGOED
- REGENJAS
- STEVIGE WANDELSCHOENEN
- GEWONE SCHOENEN EN WATERSCHOENEN/SANDALEN
- ZWEMBROEK/ BADPAK/ BIKINI
- VOOR ZIJ DIE HUN TOTEM DOEN! : KLEREN DIE HÉÉL VUIL MOGEN WORDEN



## 2. EETGEREI

- GAMEL
- BESTEK
- TAS (OF STEVIGE PLASTIC BEKER)
- DRINKBUS (BEST GEVULD BIJ VERTREK)
- KEUKENHANDDOEK
- AARDAPPELMESJE
- POT TOESPIJS !!!!!
- LUNCH VOOR HEENREIS OP TREIN

## 3. SLAAPGERIEF

- SLAAPZAK
- MATJE
- TEDDYBEERTJE
- PYJAMA

#### 4. TOILETGERIEF

- TANDPASTA + TANDENBORSTEL
- ZEEP + SHAMPOO (LIEFST ECOVER)
- HAARBORSTEL
- WASLAPJE(S)
- HANDDOEKEN (GROOT + KLEIN)
- MAANDVERBAND

#### 5. ALLERLEI

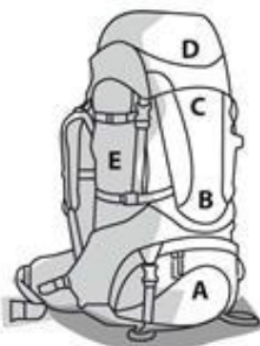
- ZAKDOEKEN
- PET / ZONNEBRIL
- ZAKMES
- ZAKLAMP
- MUGGENMELK
- ZONNEMELK EN AFTER-SUN
- ZAKGELD (NIET OVERDREVEN VEEL)
- KLEINERE RUGZAK VOOR DAGTOCHT

#### WAT NEEM JE NIET MEE?!!

- GSM MAG WEL MAAR ZAL BIJGEHOUDEN WORDEN DOOR DE LEIDING
- SNOEP EN KOEKEN (ZULLEN VERDEELD WORDEN ONDER ALLE LEDEN)

### Tips om je rugzak te vullen (TREKRUGZAK VERPLICHT!)

Volg onderstaande tips terwijl je je rugzak maakt, kom zeker op kamp met een rugzak want met een koffer of reistas kom je niet ver. Zorg er ook voor dat je je rugzak zelf kan dragen, niet te zwaar laden dus. Probeer zo weinig mogelijk aan de buitenkant te hangen, dit verstoort je stabiliteit en belast je spieren op een verkeerde manier.



- A. Slaapmateriaal (slaapzak, matje, ...)
- B. Kleding, handdoek
- C. Eetgerief en andere dingen die je denkt snel nodig te hebben (bv. reservetruï, regenjas)
- D. Spullen voor onderweg (pet, zaklamp, regenhoes, zonnebril, EHBO, ...)
- E. Spullen voor onderweg (drinkfles, beker, toiletpapier, rugzakhoes, toiletzak, bestek, zakmes, ...)

#### Algemene tips:

- Stop alles wat kan lekken en alles wat droog moet blijven in zakjes.
- Compacte slaapzak en matje zijn zeer handig, vermijd lompe gewichten
- Zorg dat je rugzak dicht bij je lichaam aansluit, hou het zwaartepunt zo dicht mogelijk bij jezelf
- Zware voorwerpen zo dicht mogelijk tegen je rug. (zie vorig puntje)

**INDIEN VERDERE VRAGEN:**

**MAIL: [JONGIVERLEIDING@SCOUTSAALTER.BE](mailto:JONGIVERLEIDING@SCOUTSAALTER.BE)**

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Daan Moeyaert   | +32468308185 |
| Romanie Mortier | +32485038397 |
| Boris Lippens   | +32476500248 |
| Maurice         | +32470560132 |
| Daan B          | +32470413959 |



